

Sportsplan for KIL Fotball



Innholdsfortegnelse

- 3 - Målsetting
- 4 – Lover og regler
- 5 – Spillform og banestørrelser
- 6 – Trening, generelt
- 7 – Anbefalt treningsmengde pr nivå
- 8 – Treningsinnhold 6-7 år
- 9 – Treningsinnhold 8-9 år
- 10 – Treningsinnhold 10-11 år
- 11 – Treningsinnhold 12 år
- 12 - Begreper
- 13 - Hospitering
- 14 – Differensiering
- 15 – Jevnbyrdighet
- 16 – Seleksjon / topping
- 17 – Kampavvikling
- 18 – Seriespill
- 19 – Turneringsdeltakelse
- 20 – Ungdomsfotball
- 21 – Ungdomsfotball forts.
- 22 – Trener I KIL Fotball
- 23 – Trenerkompetanse
- 24 – Dommer I KIL Fotball



Målsetting

Vår visjon er 'mållrettet moro', og våre kjerneverdier er lojalitet, ærlighet og respekt. Barne- og ungdomsfotballen i KIL Fotball har til formål å gi så mange barn og unge som mulig et godt fotballtilbud og gode fotballopplevelser.

Klubben skal tilby alle lag engasjerte trenere med fokus på fairplay og jevnbyrdighet.

Det er en forutsetning at aktiviteten i barne- og ungdomsfotballen ledes av trenere og klubbledere med god og riktig kompetanse. Det er klubben som er ansvarlig for å oppnevne trenere for alle lag.

Sportsplanen skal fungere som ditt oppslagsverk, og gi deg som trener i KIL Fotball det innholdet du trenger.

Som trener i KIL Fotball er din viktigste oppgave å legge til rette for det følgende:

- Trygge sosiale rammer
- Mestringsopplevelser
- Et differensiert kamp- og treningstilbud

Spillerutvikling i KIL Fotball foregår over lang tid. Fokus på mestring gjelder alltid foran kortsiktige prestasjoner og resultatfokus.



Lover og regler

Barne- og ungdomsfotballen styres av regler og retningslinjer.

KIL Fotball støtter seg til Norges Fotballforbund og idrettens barnerettigheter og bestemmelser.

Breddereglementet: <https://lovdata.no/dokument/NFFF/nffor/2014-03-09-3>

Barneidrettsbestemmelsene:

<https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/verdier-og-virkemidler/idrettens-barnerettigheter-og-bestemmelser3/barneidrettbestemmelsene/>

I den følgende sportsplan defineres alderstrinn som følger:

6-12 år – barnefotball

13-17 år – ungdomsfotball



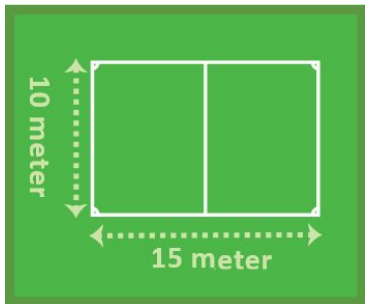
Spillform barne- og ungdomsfotball

6-7 år	8-9 år	10-11 år	12 -13 år	14 år +
3 mot 3	5 mot 5	7 mot 7	9 mot 9	11 mot 11

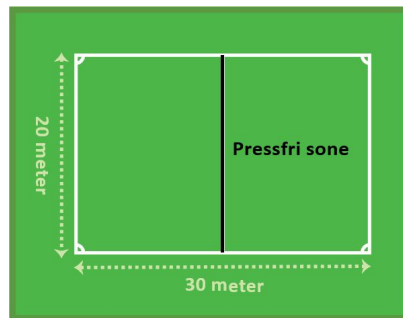
For spillregler for de forskjellige kullene henvises til Norges Fotballforbunds regelverk:

<https://www.fotball.no/lov-og-reglement/spilleregler/spilleregler-og-retningslinjer-barnefotball-6-12ar/#191420>

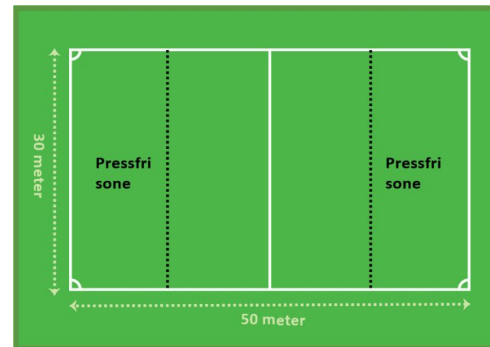
- Banestørrelser



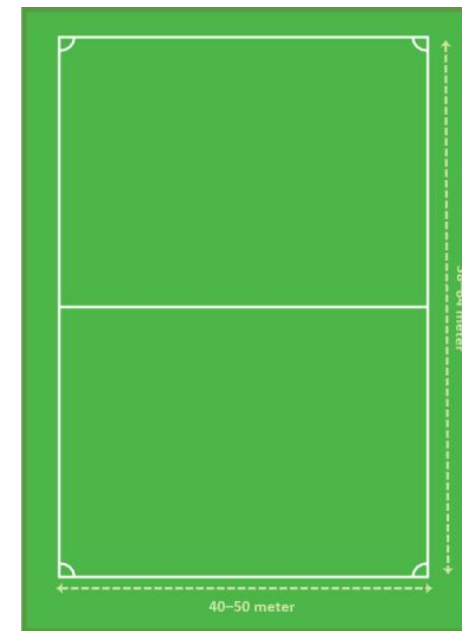
3 mot 3



5 mot 5



7 mot 7



9 mot 9



Trening.

Hva øktene bør inneholde av fotballfaglige treningsmomenter pr årstrinn finner du i denne sportsplanen. Du vil også finne linker til ferdige øvelser du kan benytte i din og ditt lags treningshverdag.

Det er likevel noen generelle prinsipper du som trener skal huske på:

- Aktivitet med ball
- Med og motspillere i flest mulig øvelser
- Forbered økta, sikre høy aktivitet og lite kø
- Forsterk det positiv, og se alle.
- Spill. Spill masse! Det er gøy, og den mest utviklende øvingsformen av alle.

Hvis du gjennom dine treninger både kan gi spilleren trygghet, samtidig som du utfordrer og skaper mestring vil du skape både trivsel og utvikling for spilleren.

Allsidighet oppmuntres i KIL Fotball. Vi har plass til alle, og vi aksepterer og legger til rette for at barn og unge kan delta på andre aktiviteter enn fotball.



Anbefalt treningsmengde (og ekstratilbud) pr årstrinn i KIL Fotball

Eksempler på ekstratilbud: sone/kretssamlinger, egentrening, ivrigøkt, fotballakademi.

Alder	Aktiviteter* per uke	Ekstratilbud for de som vil mer	Aktiviteter totalt	Anbefalt varighet
6-7 år	2	1	3	75
8-9 år	2	2	4	75
10-11 år	3	2	5	90
12 år +	3	3	6	90

*med 'aktiviteter' likestilles kamp og trening



Treningsinnhold 6 - 7 år (3'er fotball). "Meg og ballen"

For denne aldersgruppen vil det fotballmessige hovedfokus være på «meg og ballen».

Øvelser og læringsmomenter/mål bør derfor i størst mulig grad handle om ballkontroll og individuelle ferdigheter. Enda viktigere er opplevelsen av å bli sett, og trenere oppfordres på det sterkeste til å rose mye, og adressere ros med navn slik at alle føler seg sett.

Spill bør være hoveddel i hver økt, hvor barna får øvd mye på 'meg og ballen'-ferdighetene. Treningen kan gjerne deles inn etter stasjonsprinsippet, og gruppene bør være i et antall der det blir minimalt med kø.

Økta bør inneholde

- Sjef over ball – 40%
- Spillrelaterte øvelser – 60 %

Øvelser med anbefalt innhold finner du i [KIL Fotball øvelsesbank](#).

Trenere oppfordres til å ta kontakt med KIL Fotball ved sportslig leder dersom flere innspill til gjennomføring av trening ønskes.

KIL Fotball ved sportslig leder vil før hver sesong stille i møte med lagenes trenere, og gjennom dette gi sine tips og anbefalinger.



Treningsinnhold 8-9 år. (5'er fotball). Kampen om ballen.

For denne aldersgruppen handler det aller meste av øvelser om «kampen om ballen». Det handler om angrepsspill og forsvarsspill i forskjellige varianter, og med forskjellig antall. Dødballer blir en del av spillet. Dødballer skal være en del av spillet, men spesifikk trening på dette frarådes. Sjef over ballen bør fortsatt være et fokusområde. Husk å se alle, og ros mye!

Spill skal fortsatt være hoveddel i hver økt, hvor barna får øvd videre på temaferdighet i en spillsituasjon.

Økta bør inneholde

- **Sjef over ball: 25%**
- **Spille med og mot: 25%**
- **Spill: 50 %**

Øvelser med anbefalt innhold finner du i [KIL Fotball øvelsesbank](#).

Trenere oppfordres til å ta kontakt med KIL Fotball ved sportslig leder dersom flere innspill til gjennomføring av trening ønskes.

KIL Fotball ved sportslig leder vil før hver sesong stille i møte med lagenes trenere, og gjennom dette gi sine tips og anbefalinger.



Treningsinnhold 10-11 år. Spille med og mot.

For denne aldersgruppen vil hovedfokus være på «kampen om ballen» og “spille med og mot”. Det å vinne ballen for å kunne score mål, og det hindre motstander i score mål, samt å kunne orientere seg på banen i forhold til med- og motspillere. Også barn i denne alderen har behov for å bli sett og få ros.

For trenere er det viktig å huske på at alle gode intensjoner om spillestil, formasjoner og lignende ikke er vesentlig på dette nivået.

Øvelser og læringsmomenter/mål dreier seg i mot spillsituasjoner, som igjen utvikler fotballferdighet. Ferdighetene vil naturlig brukes til å løse situasjoner ved hjelp av god ballkontroll. Vær oppmerksom og tydelig, men ikke for detaljorientert.

Økta bør inneholde (men med større fokus på å score mål og hindre mål)

- **Sjef over ball: 25%**
- **Spille med og mot: 25%**
- **Spill: 50 %**

Øvelser med anbefalt innhold finner du i [KIL Fotball øvelsesbank](#).

Trenere oppfordres til å ta kontakt med KIL Fotball ved sportslig leder dersom flere innspill til gjennomføring av trening ønskes.

KIL Fotball ved sportslig leder vil før hver sesong stille i møte med lagenes trenere, og gjennom dette gi sine tips og anbefalinger.



Treningsinnhold 12 år (9'er fotball).

Veien mot det ferdige spillet.

I 9'erfotball er man godt på vei mot det ferdige spillet fra ni til ellever, og er en videreføring fra trinn 10-11 år. Innholdet i treningshverdagen er mye av det samme.

Forberedelsene til ungdomsfotballen gjør seg dog mer gjeldende, men det fraviker ikke prinsippene fra de første barnefotballårene. Det stilles noe høyere krav til trenerkompetanse. Det taktiske og fotballfaglige tar litt større plass i læringen.

Det aller meste av øvelser inneholder også her «kampen om ballen», da denne «kampen» og videre evnen til å rask «stille om» til forsvar – angrep eller angrep – forsvar er en sentral del av fotballspillet. Spillbarhet, bevegelser, kroppsstilling og lignende blir mer relevant, og er momenter man øver på i alle deler av treningen.

Økta bør inneholde

- **Sjef over ball: 25%**
- **Spille med og mot: 25%**
- **Spill: 50 %**

Øvelser med anbefalt innhold finner du i KIL Fotballs øvelsesbank.

[Link til øvelsesbank 'DEN GODE TRENINGSSØKTA':](#)

Trenere oppfordres til å ta kontakt med KIL Fotball ved sportslig leder dersom flere innspill til gjennomføring av trening ønskes.

KIL Fotball ved sportslig leder vil før hver sesong stille i møte med lagenes trenere, og gjennom dette gi sine tips og anbefalinger.



Relevante begreper.

- **Hospitering**

Hospitering er å gi en spiller mulighet for å trene eller spille kamper med lag over eller under sitt eget alderstrinn, annet lag på eget alderstrinn, på tvers av kjønn, eventuelt en annen klubb/gruppe. Hospitering kan være et viktig verktøy for å skape en riktig balanse mellom utfordring og mestring hos enkeltspillere. Hospitering ser vi på som et virkemiddel for enkeltspillere som har et behov for større utfordringer enn det man kan få på eget lag. Det må skillles mellom hospitering og for eksempel det å låne spillere for å kunne stille lag. I KIL Fotball skal hospiteringen være klubbstyrt og skal organiseres av klubbens sportslige leder, i samråd med lagenes hovedtrenere.

- **Differensiering**

Det er viktig å forstå at differensiering ikke er ensbetydende med å dele barna inn i grupper ut ifra hvor langt de har kommet på ferdighetsstigen. Differensiering er et godt virkemiddel for å skape både utfordring, mestring og jevnbyrdighet i øktene.

- **Jevnbyrdighet**

Med jevnbyrdige lag menes at laget er sammensatt av spillere med ulikt ferdighetsnivå. Å sette sammen lag basert på ferdighetsnivå er seleksjon, det skal ikke forekomme i barnefotballen (6-12 år) *

- **Seleksjon/topping**

Seleksjon er å gi noen enkeltspillere eller grupper et eksklusivt tilbud. Det kan være i form av flere treninger og kamper som ikke er åpne for alle som vil delta. Seleksjon skal ikke forekomme før tidligst det året spilleren fyller 12 år.

Topping er en seleksjon knyttet til kampen, hvor enkelte spillere får vesentlig mer spilletid enn andre, basert på ferdighetsnivå per dato. Topping er resultatbasert og ikke mestringsbasert. Dette skal ikke forekomme i barnefotballen *

* – unntak kan gjøres i regi av klubben fra det året spilleren fyller 12 år dersom formålstjenlig. Se pkt. 'ungdomsfotball' side



12

Hospitering i KIL Fotball

Hospitering er å gi en spiller mulighet for å trene eller spille kamper med lag over eller under sitt eget alderstrinn, annet lag på eget alderstrinn, på tvers av kjønn, eventuelt en annen klubb/gruppe. I KIL Fotball ser vi det hensiktsmessig å starte disse vurderingene fra fylte 12 år.

Hospitering er et virkemiddel for enkeltspillere som har et behov for større utfordringer enn det man kan få på eget lag.

Hospitering er klubbstyrt, og skal organiseres av sportslig leder sammen med lagenes hovedtrenere (fra 12 års alder). Det er sportslige vurderinger som skal legges til grunn.

Hospitering	6-7 år	8-9 år	10-11 år	12 år	Fra 13 år
Hospitering på tvers av kjønn	Nei	Nei	Ikke anbefalt	Ja, dersom formålstjenlig	Ja, dersom formålstjenlig
Hospitering i kamp	Nei	Nei	Ikke anbefalt	Ja, dersom formålstjenlig	Ja, dersom formålstjenlig
Hospitering på tvers av klubber	Nei	Nei	Nei	Ja, dersom formålstjenlig	Ja, dersom formålstjenlig
Hospitering opp en aldersklasse	Nei	Nei	Ja, dersom formålstjenlig i særskilte tilfeller	Ja, dersom formålstjenlig	Ja, dersom formålstjenlig



Differensiering

Differensiering i treningshverdagen handler om å tilby mestring og utfordring på rett nivå, og må ikke forveksles med topping/seleksjon.

Det anbefales å trene hele årskull sammen, men med god differensiering i økta.

Differensiering i treningsøkten handler om tilpasning, og krever at treneren evner å tilpasse innholdet i øvelsen for den aktuelle spilleren eller den aktuelle treningsgruppen. Husk at differensiering ikke begrenser seg til å utfordre de mest ivrige og de som har kommet lengst i utviklingen, men om å tilpasse innholdet for alle, uavhengig av ferdighetsnivå.

Eksempler på Differensiering og tilrettelegging i økta	6-7 år	8-9 år	10-11 år	12 år	13 år	Fra 14 år
Ulik påvirkning gjennom forskjellige øvelser, læringsmomenter og krav til utførelse	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Vurder betingelser (touch, banestørrelse/form, antall spillere osv.) for utfordringer og mestring for alle	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Inndeling i grupper etter ferdighetsnivå i deler av økta	Nei	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Faste treningsgrupper delt inn etter nivå, eller treningsiver	Nei	Nei	Nei	Dersom formålstjenlig	Dersom formålstjenlig	Dersom formålstjenlig



Jevnbyrdighet, herunder inndeling av lag

Med jevnbyrdige lag menes at laget er sammensatt av spillere med ulikt ferdighetsnivå. I barnefotballen ønsker vi mest mulig jevnbyrdige kamper for å fremme en best mulig balanse mellom mestring og utfordringer for alle. Prinsippet om jevnbyrdige lag gjelder ikke for ungdomsfotballen.

	6-7 år	8-9 år år	10-11 år	12 år	13 år	14 år +
Spillform	3 mot 3	5 mot 5	7 mot 7	9 mot 9	9 mot 9	11 mot 11
Nivåinndelt påmelding (seriespill)	Ingen nivåinndeling	Ingen nivåinndeling	Nivåpåmelding, dersom kretsen tilbyr dette og laget ønsker det	Divisjonssystem (uten tabeller)	Divisjonssystem	Divisjonssystem
Lag delt inn etter ferdighetsnivå i seriespill	Nei	Nei	Nei	Dersom formålstjenlig	Laget finner den mest fornuftig løsningen i samråd med Kil Fotball	Der det er spillergrunnlag for det, så anbefales det



Seleksjon og topping

Seleksjon er å gi noen enkeltspillere eller grupper et eksklusivt tilbud. Det kan være i form av flere treninger og kamper som ikke er åpne for alle som vil delta. Seleksjon skal ikke forekomme før det året spilleren fyller 12 år. **Det er viktig å skille begrepene seleksjon og differensiering.**

Topping er en seleksjon knyttet til kampen, hvor enkelte spillere får vesentlig mer spilletid enn andre, basert på ferdighetsnivå per dato. Topping er resultatbasert og ikke mestringsbasert. Dette skal ikke forekomme i barnefotballen, opp til og med fylte 12 år. Dette gjelder både i vanlig serie/divisjonsspill og i turneringer.

Det skal alltid drøftes med sportslig leder i KIL Fotball og de respektive lags hovedtrenere dersom en spiller skal flyttes permanent over til annet årskull. Det skal foreligge særs gode grunner for permanent bytte på tvers av årskull.

Landslagsskolen (sone og kretslagsuttak) starter opp året spillerne fyller 12. Dette er en seleksjon i regi av krets og forbund, men hvor klubbene nominerer inn spillerne.



Kampavvikling

Det er klubben som sørger for påmelding av lag til seriespill, i samråd med lagenes trenere. Det er trenerne som vurderer turneringsdeltakelse.

I barnefotballen skal alle spillere spille tilnærmet like mye.

Spilletid er også viktig i ungdomsfotballen.

Frafallet er betydelig for ungdomsspillere som ikke får nok spilletid.

Det at det blir mer rom for seleksjon er ikke det samme som at ungdom trives med å ikke spille. Alle bør spille minimum 1 omgang pr kamp, på det nivået som er mest hensiktsmessig.

Spilleregler barnefotball.

<https://www.fotball.no/lov-og-reglement/spilleregler/spilleregler-og-retningslinjer-barnefotball-6-12ar/#Toppen>

Spilleregler ungdomsfotball.

<https://www.fotball.no/lov-og-reglement/spilleregler/spilleregler-i-femmer--og-sjuerfotball-for-junior-senior-oldboysoldags-og-veteran/#Toppen>



Seriespill

	6-7 år	8-9 år	10-11 år	12-13 år	Fra 14 år
Spillform	3 mot 3	5 mot 5	7 mot 7	9 mot 9	11 mot 11
Nivåinndelt påmelding (seriespill)	Ingen nivåinndeling	Ingen nivåinndeling	Nivåpåmelding, dersom kretsen tilbyr dette	Divisjonssystem (uten tabeller) 12 år. Tabell fra 13 år	Divisjonssystem
Lag delt inn etter ferdighetsnivå i seriespill	Nei	Nei	Nei	Dersom formålstjenlig	Anbefales der det er spillergrunnlag for det.



Turneringsdeltakelse

Hva	6-7 år	8-10 år	11-12 år	Fra 13 år
Turneringsform*	Uten sluttspill og rangering	Uten sluttspill og rangering	Uten sluttspill og rangering	Sluttspill og rangeringer
Premiering	Alle som deltar skal ha lik premiering, dersom det er premiering	Alle som deltar skal ha lik premiering, dersom det er premiering	Alle som deltar skal ha lik premiering, dersom det er premiering	Opp til turneringsarrangør
Reisebestemmelser	Anbefalt å følge NFF's definisjon at lokalt er inntil en times reise en vei.	NFF har definert regionalt til å være bokommune, nabokommune eller inntil 2 timers reise én vei, i Norge.	Barn kan fra det året de fyller 11 år delta i åpne konkurranser og idrettsarrangementer i Norge og Norden.	Ingen restriksjoner



Ungdomsfotball 13-18 år

Et viktig prinsipp for ungdomsfotballen er 'klubben som sjef'.

Dette betyr at KIL Fotball ved sportslig ledelse har mandat til å gjøre særskilte bestemmelser fra det året spilleren fyller 12 år, der det er spesielle sportslige hensyn som bør vektlegges.

Barne- og ungdomsfotballens generelle hovedmål er å gi så mange barn som mulig et godt fotballtilbud og gode fotballopplevelser. Dette oppnås ved å gi spillerne trygge sosiale rammer, gode mestringsopplevelser, et differensiert treningstilbud og et jevnbyrdig kamptilbud. Alle skal få utfordringer og spille kamper. Tilbudet fra året spilleren fyller 12 år kan i større grad tilpasses spillernes ambisjoner, ferdighetsnivå og treningsvilje, altså i praksis det siste året sportsplanen definerer som barnefotball (6-12år)

På ungdomsnivået er fortsatt KIL Fotball sin hovedambisjon å tilby trening og fotballglede for alle, men her vektlegges også å la de mest ivrige få utfordringene de ønsker og trenger. Innholdet i treningsøktene styres i all hovedsak av lagenes hovedtrenere.

Spilletid er fortsatt en svært viktig del av spillernes følelse av mestring og tilhørighet, men det legges større vekt på å tilby spillerne spill på rett sportslig nivå.

I ungdomsfotballen i KIL Fotball oppnevnes som hovedregel kompetente hovedtrenere. Trenerteamene rundt lagene består i mindre grad av foreldretrenere enn i barnefotballen, men det er like viktig at disse ressursene fortsetter i roller som assistenttrener, lagleder etc.

Sportsplanen definerer 'året der spilleren fyller 12 år', som året der seleksjon kan benyttes. I regi av Norges fotballforbund starter også landslagsskolen dette året, noe som fremprovoserer seleksjon.

Du kan lese mer om dette her: <https://www.fotball.no/kretser/indre-ostland/spillerutvikling/>



Ungdomsfotball 13-18 år forts

Sportsplanen tilbyr en rekke råd og retningslinjer for aktivitet på treningsfeltet og kampavvikling, samt hvilke retningslinjer som gjelder for de forskjellige årstrinn.

Der det er spillergrunnlag for det i ungdomsfotballen, anbefales å tilby flere ferdighetsnivå.

Det vil si at første- og andrelag blir en realitet, også på forskjellige divisjonsnivå. De mest ivrige og spillerne med størst eierskap til egen utvikling skal tilbys spill på et så godt nivå som mulig i forhold til egen og eget lags utvikling. I KIL Fotball ønsker vi å tilby alle spillere et tilbud, men vi ønsker også legge til rette for å gi noen enkeltspillere eller grupper/lag et eksklusivt tilbud.

Seriepåmelding i ungdomsfotball er klubbstyrt. Klubben ved sportslig leder melder på i samråd med hovedtrenerne.

Seleksjon skal være dynamisk, det vil si at enhver gruppeinndeling av lag eller grupper ikke er fastlåst. Det skal alltid være mulig å kvalifisere opp til et høyere nivå, ofte kalt førstelag. Det er også i KIL Fotball rom for å prioritere andre idretter som hovedidrett, og KIL Fotball ønsker å legge til rette for at alle spillere skal ha et fotballtilbud.

Spill på flere nivå oppfordres til der spillergrunlaget er tilstede, da spilletid er en viktig faktor for alle. Mangel på spilletid, eller spill på feil nivå, kan medføre at spilleren slutter.

Sammenslåing av årskull / spille opp en årsklasse

Der det er hensiktsmessig for å sikre et riktig sportslig tilbud i ungdomsfotballen, fastslår KIL Fotball at kull kan slås sammen, eller særskilt sterke kull meldes opp ett nivå. Dette skal ikke forekomme før det året spilleren fyller 12 år. Dette gjelder eksempelvis årskull med få spillere, kull som ikke alene har nok spillere til å stille lag på ønsket eller anbefalt nivå, eller kull som er spesielt langt fremme sportslig. Sammenslåingen er klubbstyrt.

Jevnbyrdighet i ungdomsfotballen

Prinsippet om jevnbyrdighet gjelder ikke for ungdomsfotballen. Det betyr at lagene i større grad deles inn etter nivå der dette er hensiktsmessig for å sikre en god kampopplevelse for alle. Nivåinndelingen bestemmes av sportslig ledere i samråd med de aktuelle lagenes hovedtrenerne.



Trener i KIL Fotball

Det er klubbens ansvar å oppnevne trenerteam for alle lag, i alle årstrinn.

Som trener i KIL Fotball er din hovedoppgave å skape en arena som inneholder følgende punkter:

- Trygge sosiale rammer – Mestringsopplevelser - Et differensiert treningstilbud - Et jevnbyrdig kamptilbud



Alle trenere over 15 år som trener skal ha en politiattest eller en vandelsattest inneholder opplysninger om en persons oppføringer i politiregistrene.

Den vedlagte link forplikter alle trenere, hjelpetrenerne, foreldrekontakter, oppmenn/kvinner eller lignende i KIL Fotball seg til å lese.

<https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/verdier-og-virkemidler/trenervett/#Toppen>

«Spillerne blir som deg, du er rollemodellen for spilleren»

TOR OLE SKULLERUD, TRENER FOR U21-BRONSELAGET 2013

Trenerkompetanse

KIL Fotball vil tilby sine trenere kompetanseutvikling. Tilbudet organiseres og informeres av klubben gjennom de til enhver tids gjeldende informasjonskanaler. Alle trenerkurs i regi av klubben er kostnadsfrie for trenere i KIL Fotball. Kursene er frivillige.

I ungdomsfotballen ansetter KIL Fotball egne trenere med rett kompetanse. Som hovedregel vil rollen som hovedtrener ikke tilfalle en foreldretrener. Unntak vil forekomme, og foreldretreneren vil fortsatt være en viktig del av lagenes trenerteam.

KIL Fotball ønsker å tilby trenerkompetanse til de som måtte ønske det.

Trenerstigen starter med Grasrottreneren. Trenere som ønsker å ta høyere trenerutdanning må begynne med dette kurset.



NFF Grasrottrener er bygget opp av fire delkurs:

Grasrottrener 1: Barnefotballkurset (6–8 år)

Grasrottrener 2: Barnefotball – flest mulig med kvalitet (9–10 år)

Grasrottrener 3: Mot ungdom – lengst mulig (11–12 år)

Grasrottrener 4: Ungdomsfotball – flest mulig – best mulig (13–19 år)

Du finner mer informasjon

her: www.fotball.no/trener/grasrottrener/

Dommer i KIL Fotball

Informasjon om dommere, dommerkurs, spilleregler og andre nyheter knyttet til dommerrollen.

KIL Fotball har oppnevnt egen dommeransvarlig, som har som ansvarsområde å sørge for dommeroppsett til kamper i klubbens regi.

Dommeransvarlig : Geir Nygård, 481 51344

Har du lyst til å bli dommer?

Ta kontakt med dommeransvarlig i KIL Fotball.

Det stilles ingen krav om forkunnskaper for å starte på dette utdanningsløpet, men du må ha fylt 13 år ved kalenderårets start.

Etter gjennomført kurs for å bli klubbdommer kan du bygge videre på denne utdanningen til å bli «nierdommer» eller å bli «rekrutteringsdommer».

Det er klubben som organiserer dommerløpet.



Øvelsesbank og ferdiggjorte treningsøker

Se KIL Fotballs eget dokument – DEN GODE TRENINGSØKTA.

Den finner du her: link eller henvisning kommer her når den er klar.....

